

Innovatie bij Sevagram krijgt landelijke lof en waardering

Ontmoetingen Online: een project van zorgorganisatie Sevagram, waarbij ouderen digitaal en interactief kunnen bewegen, dansen, zingen en een reisje rond de wereld maken is genomineerd voor de Nationale Zorg Innovatieprijs 2021.

Mieke van der Nat en Marion Schmitz zijn de kartrekkers van Ontmoetingen Online. Het project maakt het mogelijk dat ouderen via een beeldscherm live met een sessieleider allerlei kunst- en cultuuractiviteiten kunnen doen. Op vier locaties: Scharwyerveld (Maastricht), Tobias (Heerlen), Plataan (Heerlen) en Fonterhof (Berg en Terblijt) is met succes een pilot uitgevoerd. Het enthousiasme bij cliënten is zo groot dat het project een vervolg krijgt.

Marion Schmitz, voorzitter van Sevagram Verenzorg: "Sevagram heeft een steunstichting: Sevagram Verenzorg. Door Sevagram Verenzorg kunnen we cliënten het hele jaar door extra activiteiten aanbieden, die niet door het reguliere budget betaald kunnen worden. Met onder meer ons jaarlijks Sevagram Verenzorg Benefiet halen we sponsorgeld binnen om bijzondere extraatjes voor cliënten te kunnen realiseren. Ontmoetingen Online is zo ook gerealiseerd kunnen worden", aldus Marion.

Mieke van der Nat (Planetree coördinator in cluster Maastricht en kartrekker van dit project in Scharwyerveld) zegt dat door corona Ontmoetingen Online in een stroomversnelling is gekomen. "Tot maart vorig jaar oefenden wekelijks op veel locaties de zogeheten Sevagram Care & Culture zangkoren, bestaande uit cliënten, scholieren en mensen uit de wijk. Tot groot plezier van een ieder. Opeens mocht dat niet meer en was er voor cliënten weinig meer te doen en dreigden ze te vereenzamen. We hadden voor deze speciale koren contact met Margreet Melman, die vervolgens als alternatief voor deze koren de Ontmoetingen Online samen met Rolf Boerkoel heeft ontwikkeld.

Twee keer per week kunnen cliënten momenteel interactief aan de geplande sessies deelnemen. Op een televisiescherm in de gezamenlijke huiskamer is een webcam geplaatst waarmee de sessieleiders de

deelnemende cliënten live kunnen zien en horen. De sessieleider heeft een programma van bijna drie kwartier over bijvoorbeeld het luisteren naar de favoriete muziek van cliënten of een sessie waarbij ze speciale beweeg oefeningen kunnen doen", zegt Mieke. "Maar ook een gezellig praatje is onderdeel van het programma."

De reacties van cliënten zijn zeer enthousiast. Het project is niet voor niets genomineerd. Marion: "In totaal waren er landelijk 924 inzendingen voor de Nationale Zorg Innovatieprijs en zijn er uiteindelijk acht genomineerd, waaronder Sevagram (Verenzorg) als enige in Limburg. We hebben helaas niet gewonnen, maar het is natuurlijk fantastisch dat we zo ver gekomen zijn", aldus Marion.

Schmitz, die binnen Sevagram verantwoordelijk is voor Verenzorg, is vooral trots dat cliënten zo positief reageren op de interactieve sessies. "We willen de programma's nog verder gaan uitbreiden door ook bijvoorbeeld met een camera naar buiten te gaan. Veel cliënten die in Maastricht zijn geboren en opgegroeid, zijn vaak al jaren niet meer in hun stad geweest. Via Ontmoetingen Online laten we een team met een camera door de stad rijden en kunnen de cliënten live vanuit hun huiskamer aangeven naar welke plek in Maastricht de camera heen moet. Zo kunnen ze live meekijken hoe hun stad in coronaperiode er uitziet. Zo kun je ook denken aan een digitaal bezoek aan het Natuur Historisch Museum of het Thermen museum in Heerlen", aldus Marion.

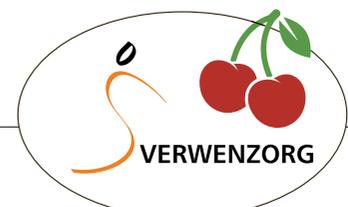
Om het project financieel haalbaar te maken, klopte ze bij diverse fondsen aan en kon overal rekenen op steun. Marion: "Het Coöperatiefonds van de Rabobank, het RCOAK, het Prins Bernhard Cultuurfonds, De Johanna Donk-Grote Stichting, Stichting Baeten Geven Fonds, Fonds voor Sociale Instellingen (FSI) en Fonds Sluyterman

van Loo ...allemaal waren ze enthousiast en droegen ze graag hun steentje bij. Hartverwarmend."

Op dit moment worden de sessies nog gehouden met maximaal zes bewoners in de gezamenlijke huiskamer, maar uiteindelijk zien we graag dat iedereen via zijn eigen tv of iPad kan deelnemen.

Mieke: "We hebben nu de vier pilots achter de rug en zien hoe geweldig goed Ontmoetingen Online is ontvangen bij cliënten én collega's. Door corona dreigde eenzaamheid de overhand te nemen, maar met de digitale sessies hebben ze juist weer meer contact en ontstaan zelfs nieuwe vriendschappen. Vooral de afwisseling in sessies is voor cliënten leuk. De ene keer is de sessieleider een soort DJ en de andere keer een leraar, die met cliënten de landen in Europa doorneemt of een fysiotherapeut die oefeningen doet met hen."

Marion Schmitz prijst zich gelukkig dat vanuit de steunstichting Sevagram Verenzorg weer een bijdrage is geleverd om de mensgerichte zorg van Sevagram nog beter en innovatiever te maken. "We doen het immers voor de mensen die bij ons wonen en zorg krijgen en dan is het fijn dat we veel steun ontvangen om als voorbeeld deze innovatieve dagbesteding mogelijk te maken. De zorg van vandaag is morgen al weer beter."



Een steunstichting van
zorgorganisatie Sevagram

Op **26 november 2021** is er weer een **benefietgala voor Sevagram Verenzorg**.

Houd onze website hiervoor in de gaten.

www.sevagramverenzorg.nl

www.ontmoetingenonline.nl