

Welzijn op locatie

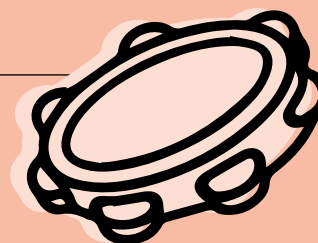
Muziek laat mensen weer stralen

Ingrid Kerckhoffs

Tekst
Derk Zijlker

Foto
Stan Keulen

Locatie Langedael



“Muziek is voor mij een middel om mensen in beweging te brengen,” zegt Ingrid. “Door muziek komen herinneringen los. Verhalen. Emoties. Verbinding.”

Tijdens de activiteit Muziek aan tafel zitten meestal acht tot tien bewoners samen aan tafel. Ingrid begint vaak met een vrolijk liedje. Al na een paar seconden wordt er meegeklapt. Daarna laat ze een herkenbaar muziekfragment horen of toont ze een foto van een zanger van vroeger. En dan gebeurt er iets moois. “Je ziet dat iemand die eerst stil was, ineens iets vertelt. Iemand begint over dansen in een petticoat. Een ander vertelt over zingen tijdens de afwas. Of over de eerste verliefdheid. Van het ene verhaal komt het andere.”

Muziek roept vooral herinneringen op uit de jonge jaren. “Wat je tussen je vijftiende en vijfentwintigste hoort, blijft vaak het sterkst hangen,” legt ze uit. “Die muziek zit diep van binnen.”

Soms is muziek zelfs een manier om contact te maken als praten niet meer lukt. Ingrid herinnert zich een mevrouw die nauwelijks nog sprak. Toen ze aan haar bed begon te zingen, zong de mevrouw zachtjes mee. “Voor haar dochter was dat een onvergetelijk moment. Ze kon weer even contact maken met haar moeder.”

Muziek is volgens Ingrid een krachtig communicatiemiddel. Het helpt bij contact, bij het delen van gevoelens en bij het ervaren van plezier. En de effecten werken door. “Bewoners teren er echt op na. Je merkt dat ze rustiger en blijer de dag doorkomen.”

Naast groepsactiviteiten zijn er ook speciale muziekprojecten waarbij generaties elkaar ontmoeten. Kinderen en bewoners maken samen muziek of zingen. “Je ziet overeenkomsten ontstaan, ondanks het leeftijdsverschil. Ze herkennen dezelfde liedjes

Als Ingrid Kerckhoffs over muziek praat, straalt ze. Komend jaar werkt ze 25 jaar bij Sevagram. Wat begon met een paar uurtjes muziek op één locatie, groeide uit tot een organisatiebrede aanpak. Haar motivatie is al die jaren hetzelfde gebleven: met muziek het verschil maken voor bewoners.

of hobby's. Er ontstaat echt verbinding. Soms zoeken kinderen en bewoners elkaar bij een volgende keer meteen weer op.”

Muziek krijgt bij Sevagram op veel manieren een plek. Zo zijn er ook (contact)koren waarin bewoners samen met ondersteuning van vrijwilligers en hun naasten zingen. Met een van die koren werden zelfs twee cd's opgenomen. Daar kijkt Ingrid nog steeds met trots op terug.

Veel van deze muziek- en cultuuractiviteiten worden mogelijk gemaakt door de Stichting Sevagram Verwenzorg. Daardoor is er ruimte voor extra aandacht en bijzondere momenten.

Waar is Ingrid het meest trots op? Ze hoeft niet lang na te denken. “Dat je elke keer weer ziet wat muziek doet. Dat iemand even opleeft. Dat je voor iemand die dag het verschil kunt maken.”

Voor de toekomst hoopt ze dat muziek en kunst een vaste plek blijven houden binnen Sevagram. “Er is nog veel meer mogelijk op alle locaties. Muziek kan een gewone dag bijzonder maken.” ●



Locatie Langedael



Locatie Oranjehof